

プール個人利用予定表(9月前期) 2025/8/25作成

期日	曜日	コース	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス		
		2	片道コース						Uターンコース		Uターンコース					
		3	片道コース													
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
2	火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターンコース						二重とび マスター		スイテック Uターンコース		
		2	片道			片道コース						Uターンコース				
		3	片道	Uターンコース		片道コース						Uターンコース				
		4							Uターンコース							
		5														
		6	自由遊泳区域													
3	水	休 館 日														
4	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース										
		2	片道			片道コース										
		3	片道	Uターンコース		片道コース										
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
5	金	1	Uターン	フラワースイム		いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ			
		2	片道コース				片道コース		片道コース		Uターンコース		Uターンコース			
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース		Uターンコース		Uターンコース					
		4	※ワンポ						Uターンコース							
		5														
		6	自由遊泳区域													
6	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース		トリトン		Uターンコース		スイテック					
		2	片道	片道コース				片道コース		Uターンコース		Uターンコース				
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース		片道コース							
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
7	日	1	あきる野市水泳連盟 (総合スポーツ祭)						Uターンコース							
		2							片道コース							
		3							片道コース							
		4														
		5														
		6							自由遊泳区域							
8	月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス		
		2	片道コース						Uターンコース		Uターンコース					
		3	片道コース													
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
9	火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック Uターンコース				
		2	片道			片道コース				Uターンコース		Uターンコース				
		3	片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース						
		4							Uターンコース							
		5														
		6	自由遊泳区域													
10	水	1	Uターンコース		アクア ビクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース		キッズスイミング		Uターンコース					
		2	片道コース				片道コース									
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース									
		4	※ワンポ													
		5														
		6	自由遊泳区域													

プール個人利用予定表(9月前期) 2025/8/25作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
11	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年)(高学年)			Uターンコース							
		2	片道			片道コース								片道コース							
		3	片道	Uターンコース		片道コース					Uターンコース			片道コース							
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
12	金	1	Uターン	フラワースイム		いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース			二重とび マスター			ドルフィン クラブ						
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターン		片道コース					Uターンコース									
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
13	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		障がい児 水泳教室		ロング スイム	Uターンコース			スイテック								
		2	片道	片道コース				片道コース													
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース			片道コース			Uターンコース								
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
14	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
15	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

- 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。
- 【親子専用コース】

3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に
プール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。
- 【アクアビクス】

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分
通年 土曜日 午前10時～10時50分
※祝日は休講です
※参加人数によりコース数の変動あり
- 【ワンポイントアドバイス】

第2・4・5水曜日 午前10時～11時
通年 金曜日 午後2時～3時
水中ウォーキング 一般
※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。（042-596-5611）

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

7-1 個人利用予定表(9月後期) 2025/9/12作成

期日	曜日	コース	時間 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	秋麗会	キッズ	ジュニア	二重とび	スイテック						
		2	片道	スイミング	片道		スイミング	スイミング	マスター	Uターンコース						
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース										
		4	Uターンコース													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
17	水	休 館 日														
18	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース					
		2	片道		片道コース						片道コース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース		片道コース					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
19	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	Uターンコース		二重とび		ドルフィン					
		2	片道コース			スイミング	游友	片道コース		マスター		クラブ				
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース		Uターンコース					
		4	※ワンポ								Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
20	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース											
		2	片道	ビクス	片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース											
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
21	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
22	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール		プレジール			
		2	片道コース								ジュニア		アドバンス			
		3	片道コース								Uターンコース					
		4									Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
23	火	1	Uターン	イルカスイミ	Uターンコース						二重とび		Uターンコース			
		2	片道コース								マスター		片道コース			
		3	片道コース								Uターンコース		片道コース			
		4									Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
24	水	1	Uターンコース			アクア	水中	Uターンコース		キッズスイミング	Uターンコース					
		2	片道コース			ビクス	コンディ	片道コース								
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース							
		4	※ワンポ													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
25	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース					
		2	片道		片道コース						片道コース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース		片道コース					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													

プール個人利用予定表(9月後期) 2025/9/12作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
26	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター	ドルフィン クラブ													
		2	片道コース				片道コース															
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース										
		4	※ワンポ																Uターンコース			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
27	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース														スイテック			
		2	片道	片道コース																		
		3	片道	Uターン	片道コース														Uターンコース			
		4																	Uターンコース			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
28	日	1	Uターンコース																			
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
29	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース											プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース																			
		3	片道コース														Uターンコース					
		4																	Uターンコース			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
30	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック												
		2	片道コース								Uターンコース											
		3	片道コース				Uターンコース															
		4																	Uターンコース			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です
通年 金曜日 午後2時～3時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です